

# IMAHÉT

A krisztushívők  
egységéért

2025

január 19–26.

*„Hiszed-e ezt?” (Jn 11,26)*



## KÖSZÖNTŐ A MAGYAR KIADÁSHOZ

*„Hiszed-e ezt?” (Jn 11,26)*

A 2025. évi ökumenikus imahét lelki-szellemi útmutatását a bosei (Olaszország) monasztikus közösség szerzetesei ajánlják hazai egyházaink s gyülekezeteink számára. A kolostorban élő testvérek egyszerű életet élnek. Munkával keresik életük szükségleteinek anyagi fedezetét. Különbféle szakmákban dolgoznak, van gyümölcsösük és veteményes kertjük, ikonfestő és asztalos műhelyük, nyomdájuk és könyvkiadásuk. Teológiai, biblikus szolgálatot folytatnak. Napi háromszori elcsendesedésük kegyességi életük külső kerete.

A 2025. év igazi ökumenikus esztendő. A niceai zsinat 1700. évfordulója és az itt elfogadott egyik legrégebbi keresztény hitvallásunk keletkezésének esztendeje. Nagy Konstantin császár nevéhez fűződik egy új korszak kezdete, amikor is a keresztény hit elfogadott vallás lett a római birodalom területén, s befejeződik a keresztényüldözés időszaka.

A történelmi visszatekintés és emlékezés célja imahetünk alkalmain kettős: hálával emlékezni azokra, akik a IV. század elején felelős hittel fontosnak tartották keresztény hitünk összefoglalását, nyílt és őszinte megvallását. Ugyanakkor tükröt tartanak elénk s kérdésként hangzik lelkünkben: hisszük-e az ősi hitvallásban olvasott vallomást? Készek vagyunk-e keresztény hitünkről hitvallást tenni családjainkban, kortársaink körében? Szükséges-e a XXI. század nyelvén keresztény hitünk és erkölcsi meggyőződésünk újrafogalmazása tömör hitvallás formájában? Valljuk, hogy az Egyházat nem mi s nem is eleink hozták létre s tartották meg, hanem az, aki a mindenség, a teljes kozmosz teremtője, megtartója, megszentelője és megváltója, az egy igaz s

imádásra méltó Mindenható, aki Atya, Fiú és Szentlélek. Egyedül Őt imadjuk, hívjuk segítségül és Ő minden reményünk forrása. Ebben a meggyőződésünkben erősítsen minket a Szentlélek, az igazság és egység Lelke.

Dr. Veres András  
győri megyéspüspök,  
a Magyar Katolikus  
Püspöki Konferencia  
elnöke

Steinbach József  
református püspök,  
a Magyarországi Egyházak  
Ökumenikus Tanácsának  
elnöke

## Az istentisztelet rendje

L Lelkész  
F Felolvasó  
Gy Gyülekezet

### Meghívás

*A bejárástól az istentisztelet terébe*

L           Áldott legyen a mi Istenünk mindenkor!

**Gy           Most és mindörökké. Ámen.**

L           Jöjjetek, imádjuk Istenünket, Királyunkat!

**Gy           Imádjuk Krisztust közöttünk, Királyunkat és  
Istenünket.**

L           Boruljunk le az Úr, Királyunk és Istenünk előtt!

**Gy           Szent Isten,  
Szent Erős,  
Szent Halhatatlan, irgalmazz nekünk!**

F1           Amikor Jézus odaért Betániába, Lázár már négy napja a  
sírban volt.

*Megindulunk az istentisztelet központi helye felé*

F2           Márta, amint meghallotta, hogy Jézus jön, elébe ment,  
Mária azonban otthon maradt.

F3 Márta így szólt Jézushoz: Uram, ha itt lettél volna, nem halt volna meg a testvérem. De most is tudom, hogy amit csak kérsz az Istentől, megadja neked az Isten.

**Gy Jézus ezt mondta neki: Feltámad a testvéred!**

F1 Márta így válaszolt: Tudom, hogy feltámad a feltámadáskor, az utolsó napon.

**Gy Jézus ekkor ezt mondta neki: Én vagyok a feltámadás és az élet, aki hisz énbennem, ha meghal is, él; és aki él, és hisz énbennem, az nem hal meg soha.**

F2 Hiszed-e ezt?  
*Szünet*

F3 Hiszed-e ezt?  
*Szünet*

F1 Hiszed-e ezt?  
*(Jn 11,17–26)*  
*Hosszabb szünet*

## **Ének**

L A kereszténység 1700 évvel ezelőtt hitbeli kérdésekkel, zavarodottsággal és nehézségekkel küzdött. E küzdelmeiken felülemelkedve képesek voltak közösen megvallani hitüket a niceai hitvallás szavaival. Ma, mint különböző kulturális és felekezeti hátterű hívek alkalmi keresztény gyülekezete, azért vagyunk együtt, hogy közös hitünket ünnepeljük.

Krisztus közöttünk.

**Gy Volt, van és lesz mindig.**

**Köszöntés** *a fogadó gyülekezet részéről.*

**Kezdő imádság**

**Gy Kyrie eleison! Uram, irgalmazz!**

F1 Összes szellem Teremtője és Gondviselője,  
aki megsokasítod a föld népeit,  
hadd tudja meg minden nemzet, hogy egyedül te vagy az  
Isten,  
és Jézus Krisztus a te szolgád,  
mi pedig a te néped és legelőd nyája vagyunk.

**Gy Kyrie eleison! Uram, irgalmazz!**

F2 Kérünk téged, Uralkodónk, legyél hát segítőnk és  
oltalmazónk;  
a közülünk a szorongattatásban levőket szabadítsd meg,  
a megalázotthoz legyél könyörületes,  
az ínségesekre tekints le.

**Gy Kyrie eleison! Uram, irgalmazz!**

F3 Uram, ki hűséges vagy minden nemzedéken át,  
igazságos az ítéleteidben, irgalmas és könyörületes,  
bocsásd meg törvényszegéseinket,  
tegyél tisztává minket igazságod tisztításával,  
irányítsd lépteinket az igazságosságban és abban, ami  
méltányos.

**Gy Kyrie eleison! Uram, irgalmazz!**

F4 Uralkodóink, mutasd meg arcodat felettünk, hogy  
békeességben a jót tegyük.  
Adj békeességet, egyetértést nekünk,  
és mindenkinek, akik ezt a földet lakják.  
Adj bölcsességet és értelmet földi előljáróinknak és  
kormányzóinknak,  
hogy békeességben és egyszerűségben, istenfélő módon  
használják a tőled kapott hatalmat!

**Gy Kyrie eleison! Uram, irgalmazz!**

*(Római Szt.Kelemen korintusiakhoz írt levele nyomán)<sup>5</sup>*

**Ószövetségi olvasmány:** 5Móz/MTörv 6,4–9

Halld meg, Izráel: Az ÚR a mi Istenünk, egyedül az ÚR! Szeresd azért az URat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes erődből! Maradjanak a szívedben azok az igék, amelyeket ma parancsolok neked. Ismételd azokat fiaid előtt, és beszélj azokról, akár a házádban vagy, akár úton jársz, akár lefekszel, akár fölkelysz! Kösd azokat jelként a kezedre, és legyenek fejdíszként a homlokodon; írd föl azokat házad ajtófélfáira és a kapuidra!

### **131. zsoltár**

**Refrén (R): Bízzál, Izráel, az ÚRban most és mindörökké!**

URam, nem fuvalkodik fel a szívem,  
nem kevély a tekintetem. **R**

Nem törekszem arra,  
ami túl nagy és elérhetetlen nekem. **R**

---

<sup>5</sup> *Római Szent Kelemen levele a korintusiakhoz* (ford. Ladocsi Gáspár), in *Apostoli atyák* (szerk. Vanyó László), Szent István Társulat, Budapest 1988, 75–76., vö. <http://prenicea.net/doc1/11401-hu-01.pdf>.

Inkább csitítottam, csendesítettem lelkemet,  
mint anya a gyermekét.  
Mint a gyermek, olyan most a lelkem. **R**

### **Epistolai olvasmány 1Pt 1,3–9**

Áldott a mi Urunk Jézus Krisztus Istene és Atyja, aki nagy irgalmából újjászült minket Jézus Krisztusnak a halottak közül való feltámadása által élő reménységre, arra az el nem múló, szeplőtelen és hervadhatatlan örökségre, amely a mennyben van fenntartva számotokra. Titeket pedig Isten hatalma őriz hit által az üdvösségre, amely készen áll arra, hogy nyilvánvalóvá legyen az utolsó időkben. Ezen örvendeztek, noha most, mivel így kellett lennie, egy kissé megszorodtatok különféle kísértések között, hogy a ti megpróbált hitetek, amely sokkal értékesebb a veszendő, de tűzben kipróbált aranynál, Jézus Krisztus megjelenésekor méltónak bizonyuljon a dicséretre, a dicsőségre és a tisztességre. Őt szeretitek, pedig nem láttátok, őbenne hisztek, bár most sem látjátok, és kimondhatatlan, dicsőült örömmel örvendeztek, mert elértétek hitetek célját, lelketek üdvösségét.

### **Reszponzórium**

F Nagy a mi Urunk és igen erős.

**Gy Nagy a mi Urunk és igen erős.**

F Bölcsessége határtalan.

**Gy Igen erős.**

F Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek.

**Gy Nagy a mi Urunk és igen erős.**



## **Evangéliumi olvasmány**     *Jn 20,24–29*

Tamás pedig, egy a tizenkettő közül, akit Ikernek hívtak, nem volt velük, amikor megjelent Jézus. A többi tanítvány így szólt hozzá: Láttuk az Urat. Ő azonban ezt mondta nekik: Ha nem látom a kezen a szegek helyét, és nem érintem meg ujjammal a szegek helyét, és nem teszem a kezemet az oldalára, nem hiszem.

Nyolc nap múlva ismét benn voltak a tanítványai, és Tamás is velük. Bár az ajtók zárva voltak, bement Jézus, megállt középen, és ezt mondta: Békesség nektek! Azután így szólt Tamáshoz: Nyújtsd ide az ujjadat, és nézd meg a kezeimet, nyújtsd ide a kezedet, és tedd az oldaladra, és ne légy hitetlen, hanem hívő! Tamás pedig így felelt: Én Uram és én Istenem! Jézus így szólt hozzá: Mivel látsz engem, hiszel: boldogok, akik nem látnak, és hisznek.

### **Csend / ének**

### **Igehirdetés**

### **Csend / ének / orgonajáték**

### **Közös hitünk ünneplése**

*A vezető jelzésére gyertyát osztanak*

- L            Jézus mondja: „Én vagyok a világ világossága.”  
Sok keresztény hagyományban kereszteléskor a megkeresztelt vagy gondviselője égő gyertyát kap. Jézus követőit is arra szólítja, hogy a világ világossága legyenek. Mindannyian hordozzuk a feltámadt Krisztus fényét. Ezt a világosságot Krisztustól kapjuk egymás által.

*Miután mindenki kapott gyertyát, a vezető meggyújtja az elsőt, és azzal a közelebbi gyertyákat, majd mindenki továbbadja a lángot.*

L Jézus ezt mondta Mártának: Én vagyok a feltámadás és az élet, aki hisz énbennem, ha meghal is, él; és aki él, és hisz énbennem, az nem hal meg soha. Hiszed-e ezt?

**Gy Igen, Uram, én hiszem, hogy te vagy a Krisztus, az Isten Fia, akinek el kell jönnie a világba.**

*A gyülekezet tagjai meggyújtják a szomszédjuk gyertyáját a következő szavak kíséretében: „Krisztus világossága”. Mikor minden gyertya ég, a lelkész folytatja:*

L Szeressük egymást, hogy egy akarattal vallhassuk meg hitünket, amelybe mindannyian megkeresztelttünk:

**Gy Hiszünk egy Istenben,  
mindenható Atyában,  
mennynek és földnek,  
minden látható és láthatatlan dolgoknak Teremtőjében;  
és az egy Úr Jézus Krisztusban,  
Istennek egyszülött Fiában,  
aki az Atyától minden időknek előtte született;  
a Világosságtól való Világosságban,  
igaz Istentől való igaz Istenben,  
aki született és nem teremtett,  
aki egylényegű az Atyával  
és aki által mindenek lettek;  
aki miérettünk, emberekért és a mi üdvösségünkért  
leszállt a mennyekből  
és megtestesült a Szent Lélektől és Szűz Máriától  
és emberré lett;  
aki keresztre feszítettett miérettünk Poncius Pilátus  
idejében,  
és szenvedett és eltemettetett,**

és feltámadott a harmadik napon az Írások szerint;  
és felment a mennyekbe  
és ül az Atyának jobbján;  
és újból eljő dicsőséggel,  
ítélni élőket és holtakat,  
és az Ő Országának nem lesz vége;  
és a Szent Lélekben,  
Úrban és Éltetőben,  
aki az Atyától ered,  
akit az Atyával és Fiúval együtt imádunk és dicsőítünk,  
aki a próféták által szólott.  
Hiszünk egy, szent, egyetemes és apostoli Egyházban.  
Egy keresztséget vallunk a bűnök bocsánatára.  
Várjuk a holtak feltámadását  
és az eljövendő örök életet. Ámen.<sup>6</sup>

## Közbenjáró imádság

F1 Minden dolog a semmiből lett, és létük a semmibe térne vissza, ha minden dolgok Szerzője nem tartaná őket kormányzó kezével.

*(Nagy Szent Gergely [540–604])*

F2 Életadó Istenünk! Az egész teremtettséget kezedből fogadjuk el, gondviselésed ajándékaként. Taníts minket, hogy gondosan és igazságosan bánjunk teremtett világgal.

**Gy Hiszünk! Segíts hitetlenségünkön!**

---

<sup>6</sup> Forrás: <https://ortodox-keresztenyseg.webnode.hu/ortodox-imak/>. A hitvalló igék T/1.-ben vannak a bousei szövegnek megfelelően.

F1 Ezt nevezem hitnek: a felfogható fény, amely kegyelem által dereng fel a lélekben, támogatja a szívet és a remény ajándékát nyújtja.

*(Ninivei Szent Izsák [VII.sz.])*

F2 Szerető Istenünk! Viszályoktól és konfliktusoktól sújtott világunkban áraszd ránk bőségesen a remény ajándékát. Adj erőt fásult, megosztottságtól szenvedő népednek.

**Gy Hiszünk! Segíts hitetlenségünkön!**

F1 Csoda-e, ha Isten elé járulva mindenekelőtt megvalljuk, hogy hiszünk, mert látjuk, enélkül nem tudunk testvéri közösségben élni?

*(Tyrannius Rufinus [344–411 körül])*

F2 Kegyelmes Istenünk! Bocsásd meg az alkalmakat, mikor kudarcot vallottunk, mint keresztény közösség. Vonj bennünket az egy közös hitben közelebb magadhoz, hogy tanúid lehessünk a világban.

**Gy Hiszünk! Segíts hitetlenségünkön!**

F1 Győzzön a hit! A hit, amely bizalomra vezet az elmét, a hit, amely nem az emberi logikából származik, hanem a Szentlélek gyümölcse.

*(Nagy Szent Baszileiosz [330–378])*

F2 Mennyei vigasztalónk! Add, hogy jobban bízzunk a Te bölcsességed ajándékában, mint saját okosságunkban!

**Gy Hiszünk! Segíts hitetlenségünkön!**

F1 Világossága megjelent, és szétozlatta a börtön sötétségét és megszentelte születésünket, megsemmisítette a halált, és

széttörte ugyanazon a helyen, ahol mi megbilincselve voltunk.

*(Lyoni Szt. Iréneusz [135–198 körül])*

F2 Irgalmas Urunk! Vezess a közös cselekvés útján, hogy világosságodat és szabadságodat terjeszthessük ott, ahol sötétség és elnyomás, szenvedés és igazságtalanság van.

**Gy Hiszünk! Segíts hitetlenségünkön!**

L Mint Jézus testvérei, mondjuk el együtt a tőle tanult imádságot:

**Gy Mi Atyánk...**

## **Ének**

### **Záró imádság**

L Istenünk, Atyánk! Fogadd dicséretünk és hálánk mindazért, ami már most egyesíti a keresztényeket az Úr Jézus Krisztus megvallásában és a róla való tanúságtételben. Hozd el mielőbb az időt, amikor akaratod szerint minden egyház abban az egy közösségben ismeri el egymást, amelyért Fiad könyörgött Hozzád a Szentlélek ereje által. Hallgasd meg kérésünket, aki élsz és uralkodsz most és mindörökké.

**Gy Ámen.**

## Elbocsátás

L        Áldjuk az Urat.

**Gy        Istennek legyen hála!**

L        Ő, aki a mi békességünk és eggyé tett minket, adja meg, hogy az egy Szentlélekkel egymást az Atyának ajánljuk.

**Gy        Ámen.**

GONDOLATOK ÉS IMÁDSÁGOK AZ IMAHÉT NYOLC  
NAPJÁRA:  
**utazás a niceai hitvalláson keresztül**

**1. nap**

**A világot kormányzó Isten atyasága és gondviselése**

**Ajánlott énekek:** [A fényes nap immár \(ÖÉ 1.\)](#)  
[Az Úr csodásan működik \(ÖÉ 4.\)](#)  
[Uram Jézus, légy velünk \(ÖÉ 45.\)](#)

**Szentírási olvasmányok**

Ézs/Iz 63,15–17

Zsolt 139,1–3.13.23–24b

1Kor 8,5–6

**Olvasmány az egyházatyáktól**

***A görög hagyományból***

Íme, a szeretet misztériumai, szemlélni fogod az Atya kebelét, amelyet Isten egyszülött Fia jelentett ki. Isten maga a szeretet, és szeretet által szemléljük. És miközben kimondhatatlan valóságában Atya, együtt szenvedésében anyává lett számunkra.

***Alexandriai Szent Kelemen*** (150–215): *Melyik gazdag üdvözülni?*, 37,1–2

**Elmélkedésre:**

1. Hogyan tapasztaltuk meg Isten atyai gondoskodását és anyai együttérzését életünkben?
2. Mi akadályoz abban, hogy minden személyt Isten gyermekének tekintsünk?
3. Isten mindenképpen Atyjaként való elismerése hogyan hat mások érzékelésére és hozzájuk való viszonyunkra?

## **Imádság**

### **Refrén (R): Hála és dicséret neked, Urunk!**

Áldunk téged, Urunk, világosság Atyja:

Tőled származik minden jó és minden tökéletes adomány. **R**

Te teremtetted a világot és mindent, ami benne van,

te vagy ég és föld Ura,

minden halandónak te adsz életet, leheletet és mindent. **R**

Te teremtetted a népeket, hogy lakjanak a földön,

megállapítottad számukra az idő rendjét és lakóhelyük határait.

Az emberi nem szívébe helyezted az örökkévalóság gondolatát. **R**

Mennyei Atyánk, a te nagy jóságod szerint

megismerteted velünk az élet útját a törvény és a próféták által.

Irgalmas Atyánk, Jézusban, Fiadban meghirdetted az Ország örömhírét.

**R**

Minden vigasztalás Istene,

Hívj minket követésedre.

Erősítsd meg rajtunk kezed munkáját! **R**

Imádkozzunk!

Együttérzés Istene,

Újíts meg a benned való hitben, és köss össze bennünket szereteteddel,

hogy gyermekeidet láthassuk egymásban,

és egyként jöjjünk össze!

Dicsérünk téged Jézus Krisztus, egyszülött Fiad által,

a Szentlélek közösségében. Ámen.



## **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

### ***A szír hagyományból***

Mely ember szemlélheti Istent éber gondolattal és nézheti szentségét, és elmélkedhet rejtett természetéről, és nézheti értelmének szemével a tiszta és szent Természetet, amelynek nincs szüksége semmire? [...] Ő kér és könyörög és készlet minden embert, hogy éljen. Ő szenved, hogy életet adjon nekünk, keres, hogy megtaláljon, és jobban örül a mi boldogságunknak, mint mi magunk. Ő állandóan kér bennünket, hogy vegyünk az ő gazdagságából, és vigyünk javainak tárházából, hogy kincsei által gazdagok legyünk, és ne maradjunk a szegénységben. Ő nem örül annyira a saját életének, mint a mienkének.

***Mabbugi Philoxenosz (440–523): Beszédek, 7***

### ***A latin hagyományból***

Az Élet Forrása a Legfőbb Jó, akiből mindenk számára az élet feltételei származnak, miközben neki önmagában maradó élete van. Senkitől sem kap semmit, mintha bármire is szüksége lenne. Ő adja másoknak a jót, inkább, mint hogy másoktól kölcsönözné magának, hiszen nincs szüksége ránk. [...] Mi lehet tehát nagyszerűbb, mint közeledni hozzá, mint ragaszkodni hozzá? Mi lehet nagyobb öröm? Mit kívánhat még, aki látta és ingyen megízlelte az Élet Vizének Forrását?

***Milánói Szent Ambrus (337–397 körül): Levelek IV, 11,18***

## 2. nap

### A teremtett világ mint Isten műve

**Ajánlott énekek:** [Jer, dicsérjük Istent \(ÖÉ 22.\)](#)  
[Minden élő dicsér \(ÖÉ 34.\)](#)  
[Tebenned bízunk \(ÖÉ 43.\)](#)

### Szentírási olvasmányok

1Móz/Ter 1,1–5

Zsolt 148,1.3.9–14

Róm 8,19–23

### Olvasmány az egyházatyáktól

#### *A görög hagyományból*

Isten sem látható emberi szemmel, gondviselése és művei alapján mégis megpillantható és elképzelhető. Mikor valamelyikünk tengerjáró hajót lát a legénységével part felé tartani, nyilvánvalóan úgy véli, van benne kormányos, ki vezeti azt: ekképp kell hát elgondolni Istennek, a mindenség kormányzójának létét is, noha testi szemekkel nem látható, éppen határtalansága miatt.

*Antiochiai Szent Theophilosz* (II. század): *Három könyv Autolükoszhoz*, I,5 (Orosz László fordítása)

### Elmélkedésre

1. Hisszük, hogy Isten az egész teremtett világban jelen van, bár néha nehéz érzékelni jelenlétét.
2. A teremtett világ, Isten ajándéka szenvedésnek van alávetve, gyakran az emberek miatt. Hogyan láthatnánk meg jobban felelősségünket gondozásáért és megőrzéséért?
3. Ha lehetséges, töltsünk időt a természetben, és elmélkedjünk arról, hogyan kapcsol a Teremtőhöz.

## **Imádság**

### **R: Áldott légy Urunk!**

Dicsérünk és hálát adunk neked  
Istenünk, állhatatos szeretetedért,  
jóságod nagyszerű jeleiért  
és irgalmadért az egész teremtett világ iránt. **R**

Te teremtettél mindent.  
Te jelentetted ki jónak őket,  
mert Lelked lakik mindnyájukban,  
és hozzád tartoznak, ó, Urunk, mert te szereted az élőket. **R**

Valljuk, Urunk, dicsőségedet  
a mindenség óriási csillagos űrében és az élet legkisebb magjában.  
Hálát adunk kezed munkájáért  
és minden ember megteremtéséért. **R**

Áldunk a levegőért, amely életet ad nekünk.  
Áldunk a földért, amely táplál minket.  
Áldunk a vízért, amely szomjunkat oltja.  
Áldunk a tűzért, amely melegít bennünket. **R**  
Az egész teremtett világgal, minden nyomorúságával és örömével  
magasztalunk téged és hálát adunk neked.  
Urunk, Istenünk, te teremtettél mindent,  
és hamarosan átváltoztatod, dicsőségedbe öltöztetve. **R**

Imádkozzunk!

Úr Isten, világosság Atyja,  
Erősítsd meg szívünket a várakozásban és reménységben,  
amikor az egységért munkálkodunk, és együtt keressük az egész  
teremtett világ harmóniáját.  
Hadd legyünk világító mécsesek

Fiad dicsőséges eljövételének napjáig,  
összes szentjeivel az örökkévaló Országban.  
Áldott vagy most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

### **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

#### ***A szír hagyományból***

Az első könyv, amelyet Isten az értelmes lényeknek adott, a teremtett dolgok természete. Tinta segítségével a bűneset után adott eligazítást.

***Ninivei Szent Izsák*** (VII. sz.): *Első gyűjtemény*, 5

#### ***A latin hagyományból***

Minden dolog a semmiből lett, és létük a semmibe térne vissza, ha minden dolgok Szerzője nem tartaná őket kormányzó kezével.

***Nagy Szent Gergely*** (540–604): *Moralia, Bibliakommentár a Jób könyvéhez*, XVI 37,45

### 3. nap

#### A Fiú megtestesülése

Ajánlott énekek: [Jézus, te égi szép \(ÖÉ 23.\)](#)

[Uram Jézus, légy velünk \(ÖÉ 45.\)](#)

#### Szentírási olvasmányok

Jer 33,14–16

Zsolt 72,7.12.16–17

Jn 1,1–14

#### Olvasmány az egyházatyáktól

##### *Az örmény hagyományból*

Magára vett minden emberi szenvedést, kivéve a bűnt. Vagyis: éhezett az, aki eledelt ad minden élőnek. Szomjazott az, aki a vizet adja követőinek. Fáradtságot érzett, aki a megfáradtak megnyugtatója. Aludt, aki mindig ébren tartotta Izraelt. Sírt, aki letörölt minden szemről minden könnyet. [...] Magára vette múlandó testünket, azért, hogy ő, aki múlhatatlan, a múlandó testtel szenvedhessen, és ő, aki halhatatlan, meghalhasson a halandó testtel, hogy minket, bűnösöket megszabadítson.

*Skevrai Gergely* (XII–XIII. sz.): *Az igaz hitről és az erényekbe való tiszta vezetésről*, 15–17

#### Elmélkedésre

1. Hogyan élteti és formálja életünket a Jézusban, az Isten megtestesült Fiában való hit?
2. Hogyan tapasztaltuk meg Krisztus vigasztaló jelenlétét életünkben?
3. Ha éhezőt, szomjazót, sírót vagy szenvedőt látunk, akkor Krisztus jelen van.

## Imádság

**R: Dicsőség néked, ó Krisztus, dicsőség néked!**

Isten Igéje, te testté lettél, és jöttél, hogy közöttünk lakozzál.  
Mindenben részese voltál életünknek,  
meghaltál, amint mi is mindnyájan meghalunk. **R**

Dávid fia, akire az igazak és a próféták vágytak,  
te hirdetted a jó hírt a szegényeknek;  
te hirdetted az Úr kedves esztendejét. **R**

Te azért jöttél, hogy széttörd a rabság láncait;  
te azért jöttél, hogy jót tegyél,  
te utat nyitottál mindenkinek Isten jelenlétéhez. **R**

Te gyengén és szegényen jöttél a világba,  
te megszégyenítetted alázatosságoddal a felfuvalkodottat,  
magadhoz hívtad a megfáradtakat és megterhelteket. **R**

Te Isten Báránya vagy és pásztorunk,  
az Úr szolgálója és Urunk:  
bünné lettél értünk, Megváltónk. **R**

Imádkozzunk!

Istenünk, Atyánk!

Vond magadra szemünket,  
hogy együtt mehessünk  
a sötétségből orcád világosságára,  
amelyet Jézus jelentett ki nekünk,  
aki Fiad és testvérünk,  
aki veled és a Szentlélekkel  
él most és mindörökkön örökké. Ámen.

## **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

### ***A szír hagyományból***

Most, hogy a legmagasabb és legalacsonyabb teremtmények egyé lettek, nincs többé magas és alacsony. Isten éppen megjelent a földön, és emberi természetünk felment a mennybe. Amikor Isten lejött hozzánk, a föld mennyé lett, és amikor a hozzánk hasonló Fiú feltámadt, a menny földdé lett. Ekkor egyé lett a menny és a föld.

**Abdiso bar Bariz** (IX. sz.): *Kommentár az egyház ünnepeiről*, 58. o.

### ***A görög hagyományból***

Ez az Úr kegyelme, és ezek az Úr eszközei az emberek fiainak helyreállítására. Ő azért szenvedett, hogy megszabadítsa a szenvedéstől azokat, akik benne szenvednek. Leszállt, hogy felemelhessen minket. Megtapasztalta a fogantatást, hogy szeressük azt, aki nem nemzetett. Romlásba ment, azért, hogy a romlás halhatatlansággá legyen. Gyenge lett értünk, azért, hogy erőre kapjunk. Halálra szállt, hogy halhatatlanságot adományozzon nekünk, életet adjon a holtaknak. Végül, emberré lett, azért, hogy mi, akik emberként halunk meg, újra élhessünk, és a halál többé ne uralkodjon rajtunk.

**Alexandriai Szent Athanasziosz** (295–373): *Húsvéti levelek*, 10,8.19

## 4. nap

### A húsvéti misztérium: Jézus szenvedése, halála és feltámadása

**Ajánlott énekek:** [Az Isten Bárányára \(ÖÉ 3.\)](#),  
[Győzhetetlen én Kőszálom \(ÖÉ 15.\)](#),  
[Jézus, világ Megváltója \(ÖÉ 24.\)](#)

### Szentírási olvasmányok

2Móz/Kiv 3,7–8

Zsolt 16,5.7.10–11

Fil 2,5–11

### Olvasmány az egyházatyáktól

De Isten, az Atya tele volt irgalommal, s ezért elküldte csodálatos alkotó igéjét. Amikor eljött minket üdvözíteni, ugyanazon a helyen és ugyanazon a térségben volt mint mi, ott, ahol mi voltunk, mikor elveszítettük az életet, és börtönünk bilincseit feloldotta. Világossága megjelent, és szétoszlatta a börtön sötétségét és megszentelte születésünket, megsemmisítette a halált, és széttörte ugyanazon a helyen, ahol mi megbilincselve voltunk.

*Lyoni Szent Iréneusz* (135–198 körül): *Az apostoli igehirdetés feltárása*, 38 (Németh László fordítása)

### Elmélkedésre

1. Tudjuk, hogy mindnyájan meghalunk. Miben változtat a halált legyőző Jézusban való hit, amikor ezzel számolunk?
2. Isten hagyja magát kiszorítani a világból a kereszten. Gyenge és erőtlén a világban, és éppen így van, és csakis így van velünk, és így segít rajtunk. (Dietrich Bonhoeffer)
3. Feltámadottként Jézus velünk van a világ végezetéig. Hogyan bátorít társasága mindennapi életünkben?



## **Imádság**

**R: Dicséret és dicsőség neked, Urunk!**

Áldott vagy, ó Krisztus, a teremtés elsőszülöttje,  
dicsőséggel és tisztességgel koronázott. **R**

A te nevedre minden térd meghajol, mennyieieké, földieké és föld  
alattiaké,  
és minden nyelv vallja, hogy te vagy az Úr. **R**

Hadd örvendezzünk és zengjünk dicséretet neked, ó Krisztus, az Atya  
szeretett Fia,  
te vagy a Feltámadott, aki a benned való életre hív. **R**

Imádunk téged, magasztalunk téged, mert te vagy a Királyoknak  
Királya és az Uraknak Ura:  
Te megnyitottad nekünk a mennyek országát. **R**

Mindenkor hálát adunk neked és áldjuk nevedet,  
Te mindig velünk vagy, a világ végezetéig. **R**

Imádkozzunk!

Urunk, Istenünk!

Fiad, Jézus megdicsőítésével megszabadítottál minket a haláltól.  
Feltámasztása által felébresztetted szunnyadó szívünket,  
megvilágosítod azokat, akik keresnek téged,  
és ránk ragyogtatod a hajnalcsillagot,  
az élő Jézus Krisztust,  
Aki Úr mindörökkön örökké. Ámen.

## **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

### ***A görög hagyományból***

Az Üdvözítő az emberiség iránti irgalomból jött le a földre. Teljesen elszenvedte szenvedéseinket, mielőtt elszenvedte a keresztet, és megalázta magát, hogy testünket felvegye. Hiszen ha nem szenvedett volna, nem jött volna, hogy az emberi élet közepében lakozzon. Először szenvedett, utána alászállt és látható lett. Mi az a szenvedés, amelyet elszenvedett értünk? A szeretet szenvedése.

***Órigenész*** (185–254): *Homília Ezékielről*, 6,6

### ***A szír hagyományból***

A test köszöni neked, hogy a te megaláztatásod által megmenekült. Elveszett juh volt, és az oroslán lesben állt, hogy szétszaggassa, és a titkos bűn a fenevad, amely darabokra tépi.

Dávid megőrizte magát, amikor megmentette a juhokat, testünk helyett te adtad oda testedet arra a halálra, amely elnyelt minket, de nem lakott jól.

***Szír Szent Efrém*** (306–373): *Himnuszok a szüzességről* 37,5

## 5. nap

### A Szentlélek, az élet és öröm adója

Ajánlott énekek: [Isten élő Lelke, jöjj \(ÖÉ 19.\)](#)  
[Jöjj, Szentlélek Úristen \(ÖÉ 25.\)](#)

### Szentírási olvasmányok

Ez 36,24–28

Zsolt 104,24–25. 27–29. 33–34

Jn 3,4–8

### Olvasmány az egyházatyáktól

#### *A szír hagyományból*

Nem helyes, ha azt mondjuk, hogy a Lélek elhagy, amikor vétkezünk, hogy visszatérjen, amikor megtérünk. [...] Mi jó van nekem abban, hogy bennem lakik, miután igaz lettem? Ha a bukás idején nem lakik bennem, nem nyújt kezet, és nem emel fel, hogyan érzem a segítségét? Melyik orvos az, aki lát egy beteget, amikor éppen megbetegszik, de elmegy és otthagya, hogy visszajöjjön hozzá, amikor újra egészséges lesz? Nem az a hasznosabb, ha az orvos a beteggel van betegsége idején?

**Mabbugi Philoxenosz (440–523):** *A Szentlélek bennünk lakozásáról*

#### **Elmélkedésre**

1. Isten Lelke mindennap megújítja a föld színét, együtt munkálkodásra hívva bennünket.
2. Melyek az öröm forrásai életünkben, és hogyan viszonyulnak ezek a Szentlélekhez?
3. Hol látjuk munkálkodni a Szentlelket, aki legyőzi megosztottságunkat, és mélyebb egységre vezet? Miként csatlakozhatunk munkájához?

## **Imádság**

**R: Ámen, ámen! Halleluja!**

Te vagy a Lélek, Ádám arcába lehelve,  
élőlénnyé téve az emberi testet. **R**

Te vagy a Lélek, akit a Feltámadott adott:  
Bűneink meg vannak bocsátva. **R**

Te vagy a pünkösdkor elküldött Lélek:  
Te nyitottál utat az evangéliumnak, hogy minden néphez eljusson. **R**

Te vagy a Lélek, aki imádságra buzdít:  
Isten megtartó szeretetében vagyunk. **R**

Te vagy Isten Lelke a halottakra kitöltve:  
A sírok megnyílnak, és a holtak feltámadnak. **R**

**Imádkozzunk!**

Istenünk, Atyánk,  
te kinyilatkoztattad nekünk csodálatos életed titkát,  
elküldvén Fiadat a világba,  
és részesítvén bennünket szent és boldogító Lelkedben.  
Örvendezzünk a Lélekben,  
aki megújítja a föld színét, és egységre vezet minket.  
Megvalljuk benned való hitünket  
Egy Isten, háromszor Szent:  
Atya, Fiú és Szentlélek.  
Áldott vagy most és mindörökkön örökké. Ámen.

## Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól

### *A görög hagyományból*

Ő hát az én Istenem, a mindenség Ura, ki egyedül terjesztette ki az eget, és állapította meg szélességét a földnek [...] Ő szilárdította meg a földet a vizeken, s adta neki tápláló lelkét. Az ő lehelete kelt életre mindent, s ha lelkét visszatartaná, megsemmisülne a mindenség. Az ő leheletéből beszélsz, te ember, az ő lelkéből lélegzel: s épp őt nem ismered!

*Antiochiai Szent Theophilosz* (II. sz.): *Három könyv Autolükoszhoz*, I,7 (Orosz László fordítása)

### *A latin hagyományból*

„Mennyivel inkább adja a ti mennyei Atyátok a Szentlelket azoknak, akik kérik tőle?” Ő az a Szentlélek, aki által a szeretet kiáradt a szívünkbe, hogy szeretve Istent és a felebarátot, teljesítsük az isteni parancsokat. Ő az a Lélek, akiben ezt kiáltjuk: „Abba, Atya!” Ezáltal pedig ő kéreti velünk azt, amit szeretnénk elnyerni; ő keresteti velünk azt, amit szeretnénk megtalálni...

*Szent Ágoston* (354–430): *Zsoltármagyarázatok*, 118,14,2 (Diós István fordítása)

## 6. nap

### Az Egyház, a hívők közössége

**Ajánlott énekek:** [Az egyháznak a Jézus a fundamentoma \(ÖÉ 2.\)](#)  
[Bár szétszakadva él az egyház \(ÖÉ 10.\)](#)  
[Minden élő dicsér \(ÖÉ 34.\)](#)

### Szentírási olvasmányok

Ézs/Iz 2,2–4

Zsolt 133

Ef 4,1–6

### Olvasmány az egyházatyáktól

#### *A latin hagyományból*

Az egyház is egy, amely gazdag termékenysége következtében kiteribélyesedik és megsokasodik. Ahogyan a Napnak is megannyi sugara van, de egy a fénye; ahogyan a fának is sok ága van, de szívós gyökerekre alapozott ereje csak egy [...]. Az Úr világosságával elárasztott Egyház is így szórja sugarait az egész földre, de mindent elárasztó fénye egy mindenütt, testi egysége nem tűr megosztást. Túláradó termékenységében az egész földkerekségre kiterjeszti ágait.

**Karthágói Szent Ciprián** (210–258): *Az Egyház egységéről*, 5 (Ladocsi Gáspár fordítása)

#### **Elmélkedésre**

1. Az Egyház arra hivatott, hogy Krisztus világosságát sugározza szerte a világban. Hol érzékeljük ennek valóságát saját környezetünkben?
2. Bár az Egyház egy test Krisztusban, a történelem folyamán az egyházak megosztottak lettek. Hogyan tapasztaljuk meg a megosztottság fájdalmát?

3. Az Egyház a Szentlélek közösségeként a békesség továbbadója, az a küldetése, hogy élje és terjessze a béke üzenetét a világban. Hogyan tehetik képessé tagjaikat az egyházak, hogy betöltsék ezt a hivatást?

## **Imádság**

**R: Ó Urunk, hallgasd meg imádságunkat!**

Az üres sírnál az asszonyokra bíztad a feltámadás hírét:  
Szabadítsd meg az evangélium minden hírnökét a félelemtől! **R**

Az emmausi úton elmagyaráztad a törvényt és a prófétákat a tanítványoknak:  
Nyisd meg értelmünket, hogy értsük az írásokat! **R**

A felső szobában a békesség ajándékát adtad barátaidnak:  
Segíts, hogy kölcsönös szeretetünkkel megtartsuk ezt a békességet! **R**

A tóparton nyájad pásztorává tetted Pétert:  
Tartsd meg Lelkeddel közösségeink vezetőit! **R**

A hegyen összegyűjtötted a szétszórt tanítványokat, mielőtt visszatértél az Atyához:  
Add meg a hit és a szeretet egységét azoknak, akik hisznek benned! **R**

Imádkozzunk!

Menny és föld Istene!

Fiad, Jézus Krisztus kijelentett téged mint Atyánkat,  
és megígérte nekünk a Szentlélek ajándékát:

Add meg Egyházadnak, hogy legyőzze megosztottságunk botrányát,  
hogy bizonyosságot tegyünk közösségben való életedről,  
hitünk megvallásának egységében  
és kölcsönösen szolgáló szeretetben.

Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

## **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

### ***Az örmény hagyományból***

Az igazság szent atyái és tanítói! Krisztus nyájának vezetői és pásztorai! Ti, akik felügyelitek és igazgatjátok Isten házát! Látom, hogy egy lélekben és egy testben gyűltetek össze, ragaszkodván ahhoz, aki a feje mindennek. Ki hozott benneteket a békességnek ebbe a nyugodt kikötőjébe, ti világ békességszerzői, ha nem a Szentlélek, aki a mennyből adatott nekünk, mint a mi békességünk? És mi célból, ha nem azért, hogy elkezdjétek felépíteni Isten elpusztított és lerombolt templomát, amelyet a gonoszság szerzője összedobált?

***Lambroni Nerszesz*** (1152–1198): *Zsinati beszéd*

### ***A görög hagyományból***

Sok és szinte végtelen számú férfi, nő és gyermek van, akik elkülönülnek egymástól és nagyon különböznek származás és külső, nemzet és nyelv, életvitel, életkor, meggyőződés és szakma, viselkedés, erkölcs és szokás, tudás és cím, sors, jellemző vonások és magatartás szempontjából. Amint belépnek az egyházba, általa lélekben újjászületnek és újjáalkottatnak. Az egyház mindenkinek egyformán isteni formát és nevet ad és ajándékoz; azt, hogy Krisztustól van és az ő nevét viseli, és egyetlen, egyszerű és osztatlan hitbeli viszonyt teremt, amely nem teszi többé lehetővé, hogy felismerhető legyen az egyes tagok közt fennálló sok és kifejezhetetlen különbség [...], mivel mindenki az ő egyetemességéhez viszonyul és hozzá [az egyházhoz] gyülekezik.

***Hítvalló Szent Maximosz*** (580–662): *Misztagógia*, 1 (Baán István fordítása)



## 7. nap

### Megkeresztelkedés az Úr halálába és feltámadásába

**Ajánlott énekek:** [Tisztítsd meg szíved \(ÖÉ 44.\)](#)  
[Ím nagy Isten, most előtted \(ÖÉ 17.\)](#)

#### Szentírási olvasmányok

Mik 7,18–19

Zsolt 51,1.7.10.12

Mt 28,16–20

#### Olvasmány az egyházatyáktól

##### *A görög hagyományból*

Amint a tűz természete a fémek földjével találkozáskor tüstént arannyá teszi őket a földből, úgy és még sokkal inkább sárból arannyá munkálja a keresztség a megmosottakat, mikor a Lélek az időben tűz módjára beleszáll lelkünkbe, és földi ábrázatunkat kiegészíti, az új és fényes mint olvasztókemencéből előragyogó ábrázatot pedig felhossa.

*Aranyszájú Szent János* (350–407): *Homíliák János evangéliumáról*, X,2 (Hanula Gergely fordítása)

#### Elmélkedésre

1. A keresztényeket Krisztus halálába és feltámadásába keresztelik meg. Mit jelent ma a keresztségünk?
2. A bűn sokféle módon csúfítja el bennünket. A keresztség által Isten kiszabadít ebből a megalázottságból.
3. A különböző egyházi hagyományok és gyakorlat ellenére hogyan hat más keresztényekkel való viszonyunkra az „Egy Úr, egy hit, egy keresztség” (Ef 4,5) megvallása?

## **Imádság**

### **Hálát adunk neked, Urunk, és áldjuk nevedet! (R)**

A hitre hívásért a keresztségben,  
a közösségért, amelyben az új szövetség által részünk van,  
jelenlétédért a szent Egyházban. **R**

Az üldözött keresztények bizonyágtételéért,  
vértanúságuk elszenvedéséért,  
részesedésükért Krisztus szenvedésében. **R**

A közösség minden szolgálójáért,  
azokért, akik imádkoznak és munkálkodnak az egyházak  
megbékéléseért,  
azokért, akik életüket áldozzák az egységért. **R**

**Imádkozzunk!**

Istenünk, Atyánk, dicsérjük és áldjuk nevedet.

Fogadd el hálaadásunkat azért az egységért, amelyet az Úr Jézus közös  
megvallásában már élveznek a keresztények.

Hozd el, könyörgünk, egyházaink teljes kölcsönös elismerésének napját  
abban a közösségben, amelyet akarsz,  
és amelyért Fiaid imádkozott.

A Szentlélek erejével kérünk. Ámen.

### **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

#### ***A szír hagyományból***

Isten Fia leszállt a mennyből, emberré lett,  
és a mélységből felemelt, hogy Isten gyermeke legyél.

Testvéreddé lett a szentséggel teljes méhben,  
és testvéreddé tett a keresztség méhében...

Isten gyermekévé tett, magával együtt, a vízben,

így ő, aki az Egyszülött, testvéreket szerez a második születés által.  
Mert ő maga második születés által lett ember,  
és a második nemzedékkal tett Isten gyermekévé.  
**Sarugi Szent Jakab** (451–521): *Beszédek*, 10

***A latin hagyományból***

Ember, nem merted szemedet az égre emelni, tekinteted a földön járattad,  
és íme, hirtelen megkaptad Krisztus kegyelmét... Emeld hát szemedet az  
Atyához, aki a keresztségben újjászült, az Atyához, aki Fia által  
megváltott és mondd neki: Mi Atyánk!

**Milánói Szent Ambrus** (337–397 körül): *A szentségekről*, V,19 (Kühár  
Flóris fordítása)

## 8. nap

### Az Ország és az eljövendő élet várása

Ajánlott énekek: [Az Úristent magasztalom \(ÖÉ 5.\)](#)  
[Isten szívén megpihenve \(ÖÉ 20.\)](#)  
[Minden élő dicsér \(ÖÉ 34.\)](#)

### Szentírási olvasmányok

Jel 21,1–4

Zsolt 85,8.10–12

Lk 12,35–40

### Olvasmány az egyházatyáktól

#### *A szír hagyományból*

Aki szeretetben él ebben a teremtett világban, az az Istentől jövő életet lélegzi be. Amíg ebben a világban van, az újjászületés levegőjét veszi. Ebben a levegőben örvend az igaz a feltámadásnak. A szeretet az az ország, amelyről Urunk titokzatosan megígérte a tanítványoknak, hogy enni fogunk az ő országában: „Az én országom asztalánál fogtok enni és inni.” Mit ennének, ha nem a szeretetet? A szeretet elegendő az ember táplálásához, étel és ital helyett. Ez az a bor, amely megvidámítja az ember szívét. Boldog az, aki ebből a borból iszik!

*Ninivei Szent Izsák* (VII. sz.): *Első gyűjtemény*, 43

### Elmélkedésre

1. A szeretet lesz Isten országának valósága. A szeretet konkrét cselekedetei teszik jelenvalóvá életünkben az Országot.
2. Az Isten országa iránti várakozásban élve a mai világban hogyan adhatjuk jeleit az eljövendő Országnak?
3. Arra kaptunk elhívást, hogy legyünk készen az Úr második eljövetelére. Hogyan készülünk rá?

## **Imádság**

### **Jézus Krisztus Úr, az Atya Isten dicsőségére (R)**

Ó, Krisztus Urunk, aki szegénnyé lettél értünk  
és aki azt ígеред, hogy a szegények fogják örökölni a mennyek országát,  
te töltesz be minket gazdagsággal. **R**

Ó, Úr Jézus, szelíd és alázatos szívű,  
aki kijelented az új világot azoknak, akik bíznak benned,  
te adod nekünk teljességedet. **R**

Ó, Krisztus Urunk, aki letérdeltél és arccal a földnek imádkoztál,  
aki a szomorúságban elkészítetted a vigasztalás útját,  
te vagy az öröm, amelyet senki és semmi nem vehet el tőlünk. **R**

Ó, Úr Jézus, aki levetted a hatalmasságokat és erőket,  
aki dicsőség palástjába öltöztetted a békét teremtőket,  
te formálsz át képedre. **R**

Ó, Krisztus Urunk, irgalmas és együtt szenvedő,  
aki a kereszten megbocsátottál a rablónak, aki veled együtt halt meg,  
könyörgünk hozzád: emlékezzél meg rólunk, amikor eljössz  
országodban. **R**

**Imádkozzunk!**

Ó, Urunk, hozd el nagy és dicsőséges napodat!  
Sötétségünkben sok nő és férfi nem mer már reménykedni.  
Őrizd a hit lángját a gyengék és szenvedők szívében!  
Hadd legyen az Egyház Krisztus, a te Fiad halál feletti győzelmének  
hírnöke  
és a dicsőséges visszatérésére várakozás fénysugara!  
Ő az Élő, veled és a Szentlélekkel együtt  
most és mindörökkön örökké. **Ámen.**

## **Alternatív olvasmányok az egyházatyáktól**

### ***A görög hagyományból***

Uram, Te megsemmisítetted a halálfélelmet számunkra! Te a földi élet végét az igaz élet kezdetévé tetted! Te egy ideig álomban pihenteted testünket, és ismét felébresztesz a végső harsonaszóra. Te letétbe helyezed a földet a földbe, ami mi vagyunk, amelyet kezeddal formáltál, és amit adtál, ismét életre kelted, átalakítva romolhatatlanságban és kegyelemben halandó és csúnyácska testünket. [...] Te megnyitottad nekünk a feltámadás útját, összetörted az alvilág kapuját, megsemmisítetted azt, akié volt a halál hatalma.

***Nüsszai Szent Gergely*** (335–395): *Levél Szent Makrina életéről*, 24  
(Vanyó László fordítása)

### ***A latin hagyományból***

Isten reménységgel éltet, táplál, erősít és vigasztalást ad ebben a küzdelmes életben. Ezzel a reménységgel éneklünk halleluját. Nézzük csak, hogy milyen öröm van a reménységben! Mi lehet a valóság? Azt kérdezed: Milyen lehet? Figyelj ezekre a szavakra: „Dúslakodnak házad bőségében.” Ez az a valóság, amelyről a reménység szól. Szomjazunk. Éhezünk. Így kell lennie, hogy majd jóllakjunk. Éhség az úton, jóllakás, amikor hazaérünk. „Öröm tölt el, ha meglátom dicsőségedet”. [...] Akkor valósággá lesz a halleluja, amely most még csak a reménységben van.

***Szent Ágoston*** (354–430): *Prédikációk*, 255,5

## FÜGGELÉK

### A bosei közösség

A bosei monasztikus közösség a keleti és nyugati kereszténység hagyományába illeszkedve igyekszik napjainkban követni a szerzetesség útját. Már az első századoktól sok férfi és nő hagyta hátra mindenét, és törekedett radikálisan megélni az evangéliumot cölibátusban és a közösség egységében.

Bosét 1968-ban alapította Enzo Bianchi testvér néhány nő- és férfitestvérral együtt. A közösség kezdetől fogva ökumenikus volt, mivel már az első, 1973-ban fogadalmat tevő tagok is különböző felekezetekhez tartoztak. Bose kezdetől fogva vegyes, férfi- és női közösség, amely Krisztus hívására cölibátusban él. Ma a Római Katolikus Egyház egyházmegyei jogú, jogilag önálló monostorként ismeri el, vagyis a biellai helyi egyházban (Piemont) alapított monostor teljesen autonóm belső szervezettel rendelkezik, és a különböző keresztény egyházakhoz tartozó tagjai egyenlő jogokat élveznek.

Az Istent Jézus Krisztus követése által kereső Bose szerzetesi közössége az evangélium radikalizmusát cölibátusban, közösségben, engedelmisségben, szegénységben és állandóságban igyekszik megélni, a bosei regulának megfelelően és a nagy keleti és nyugati monasztikus hagyományoktól ihletetten. E keresztségben megalapozott és az eucharisztia által táplált életformában a testvérek nagyra becsülik az ökumenikus mozgalom által ébresztett indítatást, valamint a második vatikáni zsinat tanítását.

A bosei testvérek egyszerűsége és a lényegi dolgokra törekednek: az imádság és munka köré szerveződő cenobita létre, hogy betöltsék a monasztikus testvérek és nővérek egyetlen igazi munkáját: higgyenek és éljenek Abban, akit Isten küldött, Jézus Krisztusban.

A közösség naponta háromszor gyülekezik közös imára. Zsoltárokat énekelnek, hallgatják Isten Szentírásba foglalt igéjének hirdetését aszerint az ősi hagyomány szerint, amelyet az Egyház Izrael népétől örökölt. Felekezeti sokszínűségük okán kialakították a maguk zsolozsma liturgiáját, amely alkalmas arra, hogy minden keresztény imádkozza. Így született a Preghiera dei Giorni [Napok imája], amely

először 1973-ban jelent meg. Több ízben bővítették és gyarapították, hogy olyan ökumenikus napi liturgiát kapjanak, amely szervesen illeszkedik gyakorlatukba. A nyugati liturgikus ima szerkezetének megtartása mellett merítették kelet és nyugat gazdag euchologikus és hithagyományából, ezáltal eszközt nyújtva olyan keresztény csoportok és közösségek imaéletéhez is, amelyek a különbségek tiszteletben tartásával kívánnak együtt imádkozni.

A közösségi ima folytatódik minden testvér személyes könyörgésében, mindenekelőtt a bibliai szövegek spirituális olvasásában, a *lectio divinában*, melyet szintén felkínálunk naponta vendégeinknek. Szombat esténként pedig, a vasárnapi eucharisziára készülve, a közösség és a vendégek virrasztásra gyülekeznek. A vasárnapi bibliai textusokat együtt hallgatják, és a perjel vagy egy általa kijelölt testvér segíti a közösséget, hogy megértsék a zsolozsmai leckekönyv kijelölt szentírási szakaszainak lelki összefüggéseit.

Az apostolok és az atyák példáját követve mindegyik férfi és női szerzetes munkából tartja el magát. A tevékenységek idővel változhatnak. Bár a monasztikus közösségnek nincs határozott tevékenységi profilja, különböző vállalásaikkal a közösség, a vendégek, a szegények és az egyházak igényeit szolgálják. Napjainkban a zöldegeskertben, gyümölcsösben, olajfaligetben, szőlőben, az ikon- és viaszkészítő műhelyben, ácsüzemben, könyvkiadóban végzett munka mellett foglalkoznak bibliai és patrisztikai kutatással, valamint a gazdag zsidó és keresztény hagyomány tanulmányozásával.

A vendéglátás szolgálata a kezdetektől jelen van. Bose és jelenleg három testvérközössége: Ostuni (Puglia), Assisi, Civitella San Paolo (Róma mellett) szerzetesei igyekeznek mindenkit szívélyesen fogadni, mintha Krisztus lenne közöttük, akitől ezt hallottuk: „jövevény voltam, és befogadtatok” (Mt 25,35). Kitüntetett figyelemmel veszik körül azokat, akik szeretnének elvonulni, csendességben lenni, az imákon és a közösség életében részt venni vagy a világ és az egyház kérdéseiről testvéri beszélgetést folytatni.



## **A KRISZTUS-HÍVŐK EGYSÉGÉÉRT MEGTARTOTT IMAHETEK TÉMÁI: 1968–2025**

A tanulmányi anyagot 1968 óta készíti közösen az egyházak világtanácsa hit és egyházszervezet bizottsága és a Keresztény egységet előmozdító pápai Tanács.

- 1968** Dicsőségének magasztalása – Ef 1,14
- 1969** Szabadságra vagyunk elhíva – Gal 5,13
- 1970** Isten munkatársai vagyunk – 1Kor 3,9
- 1971** A Szentlélek közössége – 2Kor 13,13
- 1972** Új parancsolatot adok néktek – Jn 13,34
- 1973** Urunk, taníts minket imádkozni – Lk 11,1
- 1974** Minden nyelv vallja, hogy Jézus Krisztus Úr – Fil 2,1-13
- 1975** Isten szándéka: Krisztusban egybefoglal mindeneket – Ef 1,3-10
- 1976** Isten gyermekei legyünk, vagy az a hivatásunk, hogy legyünk, amik vagyunk – 1Jn 3,2
- 1977** A reménység nem csal meg többé – Róm 5,1-5
- 1978** Nem vagytok idegenek – Ef 2,13-22
- 1979** Szolgáljatok egymásnak Isten dicsőségére – 1Pt 4,7-11
- 1980** Jöjjön el a Te országod! – Mt 6,10
- 1981** Egy Lélek – sok ajándék – egy test – 1Kor 12,3-13
- 1982** Hogy megtalálják hajlékukat nálad, Urunk – Zsolt 84,5
- 1983** Jézus Krisztus a világ élete – 1Jn 1,1-4
- 1984** Az a hivatásunk: legyünk egyek Urunk keresztje által – 1Kor 2,2; Kol 1,20
- 1985** Halálból az életre Krisztussal – Ef 2,4-7
- 1986** Tanúim lesztek ApCsel 1,6-8
- 1987** Krisztusban egyek – új teremtés – 2Kor 6,17
- 1988** Isten szeretete elűzi a félelmet – 1Jn 4,18
- 1989** Közösséget építünk, egy test vagyunk a Krisztusban Róm 12, 5-6
- 1990** Hogy mindnyájan egyek legyenek... hogy elhiggye a világ – Jn 17,21
- 1991** Dicsérjétek az Urat minden nemzetek – Zsolt 117; Róm 15,5-13
- 1992** Menjete el, veletek vagyok mindenkor – Mt 28,16-20

- 1993** A krisztusi egységért: teremjétek a Lélek gyümölcsét – Gal 5,22-23
- 1994** Isten népe feladata, hogy egy legyen szívében és gondolataiban – ApCsel 4,23-27
- 1995** Koinónia: közösség Istennel és egymással – Jn 15,1-17
- 1996** Íme, az ajtó előtt állok és zörgetek – Jel 3,14-22
- 1997** Krisztusért kérünk, béküljete meg és engesztelődjete ki Istennel – 2Kor 5,16-21
- 1998** Gyöngeségünkben is segítségül siet a Lélek – Róm 8,26
- 1999** Ő majd velük lakik, ők pedig népévé lesznek – Jel 21,3
- 2000** Áldott legyen az Isten, aki megáldott bennünket Krisztusban Ef 1,3
- 2001** Én vagyok az út, az igazság és az élet – Jn 14,6
- 2002** Nálad van az élet forrása – Zsolt 36,10
- 2003** Ez a kincsünk cserépedényben van – 2Kor 4,7
- 2004** Az én békességemet adom nektek – Jn 14,27
- 2005** Krisztus az egyház egyetlen fundamentuma – 1Kor 3,1-23
- 2006** Mert ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben: ott vagyok közöttük. – Mt 18,20
- 2007** „... a süketeket is hallóvá teszi, a némákat is beszélővé.” – Mk 7,37
- 2008** „... szüntelenül imádkozzatok!” – 1Thessz 5,17
- 2009** „... legyenek egygé kezekben” – Ez 37,17
- 2010** „Ti vagytok erre a tanúk” – Lk 24,48
- 2011** „... kitartottak az apostolok tanításában.” – ApCsel 2,42
- 2012** „... mindnyájan el fogunk változni” – 1Kor 15,51
- 2013** „... mit kíván tőled az Úr!” – Mikeás 6,6-8
- 2014** Hát részekre szakítható-e Krisztus? 1Kor 1,1-17
- 2015** „Adj innom!” Jn 4,7
- 2016** „Arra hívtunk, hogy az Úr nagy tetteit hirdessük!” 1Pt 2,9
- 2017** Megbékélés – „Krisztus szeretete szorongat minket” (2Kor 5,14-20)
- 2018** „Jobbod, Uram, dicső az erőtől...” / „Uram, a jobbod kitűnik erejével...” (2Móz/Kiv 15,6)
- 2019** „Az igazságra és csakis az igazságra törekedj...” (MTörv/5Móz 16,18-20)
- 2020** „...nem mindennapi emberséget tanúsítottak irántunk...” (ApCsel 28,2)

- 2021** Maradjatok meg szeretetemben, és sok gyümölcsöt teremtek (Jn 15,5-9)
- 2022** „Láttuk az ő csillagát napkeleten, és eljöttünk, hogy imádjuk őt.” (Mt 2,2)
- 2022** „Tanuljatok meg jót cselekedni, törekedjete az igazságra” (Ézs/Iz 1,17)
- 2023** „Szeresd az Urat, a te Istenedet... és felebarátodat, mint magadat.” (Lk 10,27)”
- 2024** „Szeresd az Urat, a te Istenedet... és felebarátodat, mint magadat.” (Lk 10,27)
- 2025** „Hiszed-e ezt?” (Jn 11,26)

## NÉHÁNY JELENTŐS ADAT AZ IMAHETEK TÖRTÉNETÉBŐL

**1740** körül Skóciában ismeretes egy olyan pünkösdi mozgalom, amely Észak-Amerikából indult, és célul tűzte ki az imádkozást minden egyházzért, minden egyházzal együtt.

**1820** James Haldane Stewart lelkész kiadja javaslatait „A keresztyének általános egysége és a Szentlélek kiáradása” címmel.

**1846** Megalakul az Evangéliumi Aliánsz. Ötven felekezetből 921 résztvevő gyűlt össze Londonban. Bevezették a minden év első teljes hetében rendezendő imahetet a Krisztusban hívők egységéért.

**1867** Az anglikán püspökök első Lambeth Konferenciáját tartják. A konferencia határozatainak bevezetőjében hangsúlyozzák az egységért való imádság fontosságát.

**1886** Magyarországon először hirdetnek meg Imahetet. A Kálvin Téri Református Gyülekezet Baldácsi-termébe hívják a résztvevőket.

**1894** XIII. Leó pápa szorgalmazza az „egységért imanyolcad” gyakorlását a pünkösdi ünnepkör keretében.

**1908** Megtartják a Paul Wattson katolikus pap által kezdeményezett, egységért hirdetett imanyolcadot.

**1926** A Hit és Egyházszervezet Mozgalom elindítja a „Javaslatok a keresztyén egységért folytatott imanyolcad megtartására” című felhívásának terjesztését.

**1935** Paul Couturier francia abbé szót emel az egyetemes imahét, a Krisztushívők egységéért megtartása érdekében. A hívek Krisztus végakarata értelmében imádkozzanak együtt.

**1958** A lyoni Unité Chrétienne központja és az Egyházak Világtanácsa Hit és Egyházszervezet Bizottsága együtt kezdi meg az imahét anyagának közös előkészítését.

**1964** A II. Vatikáni Zsinat ökumenizmusról szóló dekrétuma hangsúlyozza, hogy az ökumenikus mozgalom lelke az imádság, és egyúttal szorgalmazza az imahét rendszeres megtartását.

**1966** Az Egyházak Világtanácsa Hit és Egyházszervezet Bizottsága és a vatikáni Keresztyén Egységek Előmozdító Pápai Tanács közösen kezdi meg az imahét szövegének előkészítését.

**1968** A közösen készített imaheti anyag hivatalos használatbavételének első esztendeje.

**1975** Az imaheti közös anyagot első ízben készíti egy helyi ökumenikus csoport Ausztráliában.

**1995** II. János Pál pápa Ut unum sint kezdetű körlevelében állást foglal az ökumenizmus mellett, amelyet belső szükségszerűségnek és visszafordíthatatlan folyamatnak nevez.

**1997** Grazban a II. Európai Ökumenikus Nagygyűlés helyesli és szorgalmazza az imahét rendszeres megtartását.

**1998** Ötven éves az Egyházak Világtanácsa, ebből az alkalomból a zimbabwei Hararéban tartották a jubileumi világgyűlést. Februárban magyar állásfoglalás is született a Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsa ünnepi ülésén, amelyen a Katolikus Egyház képviselői megfigyelőként vettek részt. Közösen hívták fel a hazai egyházakat a krisztushívők egységének munkálására és a közös imahetek megtartására.

**2004** Megegyezés született, hogy az imahét anyagát közösen publikálják, azonos formában adják ki az EVT és az Egység Tanács szervei. Az ökumenikus imahetek gyümölcsei és eredményei felfedezhetők az elmúlt évek nemzetközi és hazai egyházi életében egyaránt.

**2008** Az Imahét a Krisztus-hívők egységéért 100 éves évfordulójának megünneplése. Elődjét – az Imanolcادت az Egyház Egységéért – 1908-ban tartották meg először.

## ***Hiszek egy...***

*Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában,  
mennynek és földnek Teremtőjében.*

*És Jézus Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban,  
aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától, szenvedett Poncius  
Pilátus alatt;*

*megfeszítették, meghalt és eltemették.*

*Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül, fölment  
a mennybe,*

*ott ül a mindenható Atya Isten jobbján; onnan jön el ítélni élőket és  
holtakat.*

*Hiszek Szentlélekben.*

*Hiszem az egyetemes/katolikus anyaszentegyházat, a szentek  
közösségét, a bűnök bocsánatát,  
a test feltámadását és az örök életet. Ámen.*

## ***Mi Atyánk....***

*Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,*

*szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod,  
legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is.*

*Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,*

*és bocsásd meg vétkeinket,*

*miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vigy  
minket kísértésbe,*

*de szabadíts meg a gonosztól,*

*mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen*